

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

«Мы обращаемся к нашим детям. Вы - самое бесценное, что есть у нас в жизни. Вы – наша гордость и радость. Вы – наша тревога и боль. Мы вам дали жизнь и готовы отдать свою, за ваши счастье и здоровье. Мы любим вас такими, какие вы есть, но просим вас решительно сказать: «Нет наркотикам!»

(Из обращения участников Всероссийской конференции «матери против наркотиков»)

Молодые люди наших дней узнают о наркотиках гораздо раньше, чем раньше, из средств массовой информации, или от друзей, или более старших детей. Но лучше, если они узнают факты от заинтересованных в их судьбе взрослых, чем от своих сверстников или из источников СМИ. Поддержка значимых взрослых может помочь устоять подросткам, если они сталкиваются с давлением попробовать наркотики.

Почему человек начинает потреблять наркотики?

Чаще всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не быть «белой вороной»; неумение сказать «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела), юридические, и нравственные барьеры. Часто говорят, что многое зависит от силы воли. Только к наркотикам это не относится. Наркотик формирует болезнь, а не «вредную привычку», поэтому на силу воли ему наплевать. Не успел опомниться – ты в полном проигрыше – осталась изуродованная психика и диагнозы, плохо совместимые с жизнью (ВИЧ или гепатит).

◆ Какие последствия могут быть от употребления наркотиков?

- ◆ самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- ◆ появляется зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно:
- ◆ человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;
- ◆ разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;
- ◆ человек, употребляющий наркотики, неизбежно «влезает» в криминал; растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление; исчезают друзья, остаются собраты по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
- ◆ отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- ◆ жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
- ◆ депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотик

Что делать, если подросток попал в компанию, где употребляют наркотики?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь Собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

Почему именно подростки и молодые люди наиболее часто становятся наркозависимыми?

— именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

Как, обезопасить себя от проблем, связанными с наркотиками?

- сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
- нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места ни наркотикам, ни разговорам о них;
- если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.

